

LIETUVOS AKTYVIOS REABILITACIJOS ASOCIACIJOS 2022 METŲ VEIKLOS ATASKAITA

I. Bendroji dalis

Lietuvos aktyvios rehabilitacijos asociacija (toliau - LARA) yra skėtinė nevyriausybinė organizacija, vienijanti neįgaliuosius (suaugusius ir vaikus) su judėjimo negalia ir apsitarnavimo funkcijų sutrikimais, jų šeimos narius, globėjus, specialistus, savanorius, gina jų teises ir viešuosius interesus ir turinti savo padalinius 9 apskrityse. 2001 metais LARA įsteigė neįgalieji, judantys vežimėlių pagalba, jos tikslas – aktyvios rehabilitacijos priemonėmis padėti neįgaliesiems (suaugusiems ir vaikams), turintiems judėjimo negalią, tapti kuo labiau savarankiškesniais ir įtraukti juos į visuomenės gyvenimą. LARA taip pat prieš 6 metus į savo veiklas įtraukė neįgaliuosius, kurie dėl kitų negalių ar lėtinių susirgimų turi apsunkintą judėjimą ir ribotas apsitarnavimo galimybes.

1. LARA veiklos tikslai ir uždaviniai.

LARA veiklos tikslai:

– plėtoti neįgaliųjų aktyvią rehabilitaciją, neįgaliųjų savarankiško gyvenimo ugdymą ir neįgaliųjų užimtumą Lietuvoje įtraukiant neįgaliuosius, turinčius judėjimo arba apsitarnavimo funkcijų sutrikimus,

– siekti neįgaliųjų lygių galimybių ir socialinės integracijos į visuomenę koordinuojant Asociacijos narių veiklą, atstovaujant ir ginant neįgaliųjų viešuosius interesus, įgyvendinant įstatuose nustatytas ir kitas veiklas, naudingas neįgaliųjų aktyviai rehabilitacijai, neįgaliųjų socialinei integracijai ir visuomenei.

LARA uždaviniai:

– ginti neįgaliųjų (suaugusių ir vaikų), turinčių sunkius judėjimo ir apsitarnavimo funkcijų sutrikimus, teises, atstovauti jų teises valstybės ir savivaldybių institucijose, bendradarbiaujant kartu su valstybės institucijomis ir savivaldybėmis spręsti neįgaliųjų problemas asmeninio gyvenimo, ugdymo, bendruomeninių paslaugų ir aplinkos prieinamumo, informacijos prieinamumo didinimo, visapusiškos įtraukties į visuomenės gyvenimą klausimais.

– mokyti neįgaliuosius (vaikus ir suaugusius), turinčių sunkius judėjimo ir apsitarnavimo funkcijų sutrikimus, aktyvios rehabilitacijos priemonėmis ugdyti savarankiškumo įgūdžius, didinti žinias ir kompetencijas panaudojant šiuolaikines technologijas, informacijos prieinamumą, socialinį aktyvumą ir mažinti socialinę atskirtį.

– rengti ir įgyvendinti neįgaliųjų aktyvios rehabilitacijos, neįgaliųjų savarankiško gyvenimo ugdymo ir tęstinumo, švietimo ir užimtumo didinimo, psichosocialinės adaptacijos, negalios prevencijos projektus ir priemones per valstybės, savivaldybių, tarptautinių ir privačių fondų finansuojamas programas ir finansavimo mechanizmus;

– teikti pasiūlymus LR Seimui, Vyriausybei dėl neįgaliųjų aktyvios rehabilitacijos, socialinės integracijos plėtojimo ir problemų sprendimo formuojant šalyje neįgaliųjų socialinės integracijos politiką, dalyvauti ir padėti rengiant valstybines ir regionines neįgaliųjų aktyvios rehabilitacijos, savarankiško gyvenimo ugdymo programas ir priemones, prisidedant prie jų įgyvendinimo;

– bendrauti ir bendradarbiauti neįgaliųjų aktyvios rehabilitacijos, savarankiško gyvenimo įgūdžių ugdymo, neįgaliųjų užimtumo didinimo klausimais nacionaliniu, regioniniu, tarptautiniu lygmeniu su įvairiomis šalies valstybinėmis, savivaldybių, nevyriausybiniomis, kitomis privačiomis

ir tarptautinėmis organizacijomis, fondais, atstovauti neįgaliųjų aktyvios reabilitacijos interesams tarptautinėse organizacijose;

– padėti neįgaliesiems bei jų šeimos nariams organizuojant ir teikiant socialinės integracijos paslaugas (aktyvios reabilitacijos, savarankiškumo ugdymo, švietimo, užimtumo, aplinkos (fizinės ir informacinės) pritaikymo, psichosocialinės adaptacijos).

2. LARA narių skaičius praėjusių finansinių metų pradžioje ir pabaigoje.

2022 m. pradžioje LARA vienijo 64 fizinius asmenis ir turėjo atstovybes 9 apskrityse (Alytaus, Kauno, Klaipėdos, Marijampolės, Panevėžio, Šiaulių, Telšių, Utenos, Vilniaus).

2022 m. pabaigoje LARA vienijo 64 fizinius asmenis ir turėjo atstovybes 9 apskrityse (Alytaus, Kauno, Klaipėdos, Marijampolės, Panevėžio, Šiaulių, Telšių, Utenos, Vilniaus).

3. LARA darbuotojų skaičius:

LARA darbuotojų skaičius - 2022 m. LARA turėjo 6 darbuotojus.

II. Vykdyta veikla

1. 2022 m. LARA įgyvendino 1 konkurso būdu laimėtą projektą ir gautas 2 subsidijas, skirtos NVO:

1.1. Neįgaliųjų asociacijų veiklos rėmimo projektas „Aktyvi reabilitacija – įtraukties kelias neįgaliesiems (vaikams ir suaugusiems), su judėjimo negalia“, finansuojamas Socialinių paslaugų priežiūros departamento prie Socialinės apsaugos ir darbo ministerijos. projekto finansavimo suma 20544 Eur. Pagrindinis šio projekto tikslas – siekti neįgaliųjų (suaugusių ir vaikų), turinčių sunkius judėjimo ir apsitarnavimo funkcijų sutrikimus, teisių užtikrinimo ir aktyvios reabilitacijos priemonėmis didinti jų savarankiškumą, motyvaciją įsitraukti į visuomenės gyvenimą ir gerinti jų psichosocialinę adaptaciją visose gyvenimo srityse.

2022 m. LARA projekte iš viso dalyvavo ir naudą gavo 321 asmenų, iš jų 261 neįgalusis, iš jų 20 vaikų.

LARA su 9 atstovybėmis (Alytaus, Kauno, Klaipėdos, Marijampolės, Panevėžio, Šiaulių, Telšių, Utenos, Vilniaus) apskrityse atstovavo ir gynė neįgaliųjų teises sprendžiant kartu su savivaldybėmis neįgaliesiems kylančias problemas jų gyvenamosiose vietose:

1) Metų eigoje buvo vykdytas šeimų, auginančių sunkią negalią turinčius vaikus, nuolatinis konsultavimas negalios nustatymo, reabilitacijos, techninės pagalbos priemonių įsigijimo, gydymo, socialinių išmokų, ugdymo, socialinių paslaugų ir pavežėjimo klausimais, pagalba rengiant dokumentus. Konsultuotos 8 šeimos iš 5 apskričių (Vilniaus, Kauno, Alytaus, Marijampolės, Utenos).

2) Konsultuoti 6 neįgalieji, dėl Migracijos departamento aplinkos prieinamumo Vilniaus savivaldybėje.

3) Konsultuoti 3 neįgalieji iš 3 apskričių (Vilniaus, Alytaus, Kauno) dėl vežimėlių įsigijimo, kompensacijų skyrimo.

4) Nuotoliniu būdu buvo organizuojamos konsultacijos (4 grupinės ir pagal poreikį individualios) neįgaliesiems, neseniai patyrusiems stuburo smegenų pažeidimus arba turintiems sunkius judėjimo funkcijų sutrikimus. Konsultacijas gavo 30 neįgaliųjų.

5) Aktyvios reabilitacijos seminaruose (5), kurie vyko 5 skirtingose apskrityse (Alytaus, Kauno, Marijampolės, Panevėžio, Šiaulių, Telšių, Vilniaus, Utenos) 80 neįgaliųjų, turinčių judėjimo ir apsitarnavimo negalias, po stuburo smegenų pažeidimų ir 20 juos lydiniųjų ar jų šeimos narių bus supažindami su jų teisėmis, priemonėmis negalios prevencijai, mokomi savarankiškumo, bus aiškinamasi galimybės didinti fizinį aktyvumą įtraukiant juos į aktyvios reabilitacijos veiklas:



6) Organizuoti 5 seminarai savivaldybėse (Birštono (2022-08-11), Mažeikių rajono (2022-11-20), Šakių rajono (Kukarskėje 2022-07-27), Vilkaviškio rajono (Gražiškėse 2022-08-01) ir Šiaulių miesto (2022-07-13) neįgaliesiems, turintiems judėjimo ir apsitarnavimo funkcijų sutrikimus. 5 seminaruose dalyvavo 135 dalyviai, iš jų 129 neįgalieji.

7) Stiprinant metodinę pagalbą neįgaliųjų asociacijos nariams buvo organizuoti nuotoliniai mokymai, skirti supažindinti su aktyvios rehabilitacijos naujovėmis, projektų rengimo ir įgyvendinimo klausimais. Seminare dalyvavo 15 dalyvių.

8) Gerinant informacijos prieinamumą neįgaliesiems su judėjimo funkcijų sutrikimais buvo organizuoti nuotoliniai mokymai skirti pagerinti gebėjimus ir žinias naudojant IT technologijas ir alternatyvius informacijos pateikimo formatus. Seminare dalyvavo 36 dalyviai, iš jų 17 neįgaliųjų.

9) Smurto prieš neįgaliuosius prevencijai sukurta Facebook paskyra – „LARA Pasitikėjimo Linija“, per kurią žmonės gali kreiptis tiesiogiai pildydami aktyvuojamą anketą -žinutę pagalbos smurto prieš juos ar kitus neįgalius asmenis atvejais. Atvejai registruojami automatiškai, atvejų metų pabaigoje dar neregistruota.

10) Organizuoti neįgaliųjų savarankiškumo įgūdžių 1 mokymai (2 dienų) asmenims, turintiems dėl progresuojančių lėtinių ligų (išsėtinė sklerozė) sunkius judėjimo ir apsitarnavimo funkcijų sutrikimus Vilniaus ir Klaipėdos regionuose. Aktyvios rehabilitacijos mokymuose (Vilniaus, Klaipėdos regionuose) dalyvavo 25 asmenų, iš jų 20 neįgaliųjų, turinčių judėjimo ir apsitarnavimo funkcijų sutrikimus dėl lėtinių ligų.

11) Organizuotos 5 stacionarios aktyvios rehabilitacijos stovyklos ugdant neįgaliųjų savarankiško gyvenimo įgūdžius: 1) Stovykla Raižiuose, Alytaus rajonas 2022-05-27/30, dalyvavo 10 dalyvių, iš jų 9 neįgalieji; 2) Stovykla Monciškėse, Palanga, 2022-06-16/19, dalyvavo 10 dalyvių, iš jų 8 neįgalieji; 3) Stovykla Vištytyje, Vilkaviškio rajonas, 2022-07-18/21, dalyvavo 10 neįgaliųjų; 4) Stovykla Raižiuose, Alytaus rajonas 2022-08-15/18, dalyvavo 15 dalyvių, iš jų 13 neįgaliųjų; 5) Stovykla Dauguose, Alytaus rajonas 2022-08-28/31, dalyvavo 12 dalyvių, iš jų 10 neįgaliųjų. 2. Organizuotos Vilniuje, SEB arenoje neįgaliesiems vaikams neįgaliųjų lauko teniso treniruotės 2022 m. liepos – gruodžio mėn, ir nestacionari stovykla, treniruotėse ir stovykloje dalyvavo 10 vaikų.

12) Marijampolės apskrityje organizuota nestacionari mokomoji fizinio aktyvumo stovykla Karalkrėslio k. Vilkaviškio rajone, 2022 m. rugpjūčio 17–19 d., dalyvavo 30 neįgaliųjų.

1.2. Subsidijos NVO.

LARA ataskaitiniais metais teikė paraiškas Socialinės apsaugos ir darbo ministerijai ir gavo 2 tikslines subsidijas:

1) Parama NVO dėl Covid 19 sukeltų pasekmių (įgyvendinimo nuo 2022-03-03 iki 2022-10-15). Subsidijos suma – 8000 Eur.

2) Pagalba padidėjusiems teikiamų viešųjų paslaugų kaštams kompensuoti (įgyvendinimo nuo 2022-10-17 iki 2022-12-31). Subsidijos suma – 2942 Eur.

III. Ateinančių finansinių metų veiklos tikslai, uždaviniai

LARA planuoja ir toliau aktyviai dirbti atstovaujant ir ginant neįgaliųjų teises Lietuvoje.

LARA tikslai:

- siekti neįgaliųjų (suaugusių ir vaikų), turinčių sunkius judėjimo ir apsitarnavimo funkcijų sutrikimus, teisių užtikrinimo ir aktyvios rehabilitacijos priemonėmis didinti jų savarankiškumą, motyvaciją ištraukti į visuomenės gyvenimą ir gerinti jų psichosocialinę adaptaciją visose gyvenimo srityse.

LARA uždaviniai:



- ginti neįgaliųjų (suaugusių ir vaikų), turinčių sunkius judėjimo ir apsitarnavimo funkcijų sutrikimus, teises, atstovauti jų teises valstybės ir savivaldybių institucijose, bendradarbiaujant kartu su valstybės institucijomis ir savivaldybėmis spręsti neįgaliųjų problemas asmeninio gyvenimo, ugdymo, bendruomeninių paslaugų ir aplinkos prieinamumo, informacijos prieinamumo didinimo, visapusiškos įtraukties į visuomenės gyvenimą klausimais.

- mokyti neįgaliuosius (vaikus ir suaugusius), turinčių sunkius judėjimo ir apsitarnavimo funkcijų sutrikimus, aktyvios reabilitacijos priemonėmis ugdyti savarankiškumo įgūdžius, didinti žinias ir kompetencijas panaudojant šiuolaikines technologijas, informacijos prieinamumą, socialinį aktyvumą ir mažinti socialinę atskirtį.

- rengti ir įgyvendinti neįgaliųjų aktyvios reabilitacijos, neįgaliųjų savarankiško gyvenimo ugdymo ir tęstinumo, švietimo ir užimtumo didinimo, psichosocialinės adaptacijos, negalios prevencijos projektus ir priemones per valstybės, savivaldybių, tarptautinių ir privačių fondų finansuojamas programas ir finansavimo mechanizmus;

- teikti pasiūlymus LR Seimui, Vyriausybei dėl neįgaliųjų aktyvios reabilitacijos, socialinės integracijos plėtojimo ir problemų sprendimo formuojant šalyje neįgaliųjų socialinės integracijos politiką, dalyvauti ir padėti rengiant valstybines ir regionines neįgaliųjų aktyvios reabilitacijos, savarankiško gyvenimo ugdymo programas ir priemones, prisidedant prie jų įgyvendinimo;

- bendrauti ir bendradarbiauti neįgaliųjų aktyvios reabilitacijos, savarankiško gyvenimo įgūdžių ugdymo, neįgaliųjų užimtumo didinimo klausimais nacionaliniu, regioniniu, tarptautiniu lygmeniu su įvairiomis šalies valstybinėmis, savivaldybių, nevyriausybinėmis, kitomis privačiomis ir tarptautinėmis organizacijomis, fondais, atstovauti neįgaliųjų aktyvios reabilitacijos interesams tarptautinėse organizacijose;

- padėti neįgaliesiems bei jų šeimos nariams organizuojant ir teikiant socialinės integracijos paslaugas (aktyvios reabilitacijos, savarankiškumo ugdymo, švietimo, užimtumo, aplinkos (fizinės ir informacinės) pritaikymo, psichosocialinės adaptacijos).

IV. Planuojami atlikti darbai

LARA, siekdama įgyvendinti numatytus tikslus ir uždavinius, planuoja aktyviai vykdyti veiklas ir tęsti darbus atstovaujant bei ginant neįgaliųjų teises Lietuvoje.

LARA 2023 m. įgyvendins konkurso būdu laimėtą Neįgaliųjų asociacijų veiklos rėmimo projektą, kurio metu bendradarbiaujant su 9 atstovybėmis (Alytaus, Kauno, Klaipėdos, Marijampolės, Panevėžio, Šiaulių, Telšių, Utenos, Vilniaus) apskrityse atstovaus ir gins neįgaliųjų teises sprendžiant kartu su savivaldybėmis neįgaliesiems kylančias problemas jų gyvenamosiose vietose.

Nuotoliniu būdu bus organizuojamos konsultacijos (4 grupinės ir pagal poreikį individualios) neįgaliesiems, neseniai patyrusiems stuburo smegenų pažeidimus arba turintiems sunkius judėjimo funkcijų sutrikimus.

Aktyvios reabilitacijos seminaruose (5), kurie vyks 5 skirtingose apskrityse (Alytaus, Kauno, Marijampolės, Panevėžio, Šiaulių, Telšių, Vilniaus, Utenos) neįgalieji, turintys judėjimo ir apsitarnavimo negalias, po stuburo smegenų pažeidimų ir juos lydintys asmenys bus supažindami su neįgaliųjų teisėmis, priemonėmis negalios prevencijai, mokomi savarankiškumo, bus aiškinamasi galimybės didinti fizinį aktyvumą įtraukiant juos į aktyvios reabilitacijos veiklas.

Stiprinant metodinę pagalbą neįgaliųjų asociacijos nariams bus organizuoti nuotoliniai mokymai, skirti supažindinti su aktyvios reabilitacijos naujovėmis, projektų rengimo ir įgyvendinimo klausimais.



Siekiant gerinti informacijos prieinamumą neįgaliesiems su judėjimo funkcijų sutrikimais bus organizuoti nuotoliniai mokymai (30 dalyvių) skirti pagerinti gebėjimus ir žinias naudojant IT technologijas ir alternatyvius informacijos pateikimo formatus.

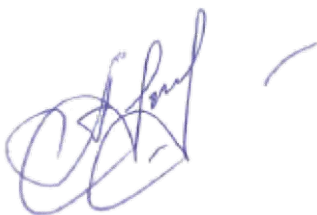
Bus vykdomi aktyvios reabilitacijos mokymai (Vilniaus, Klaipėdos regionuose), kuriuose dalyvaus neįgalieji, turintys judėjimo ir apsitarnavimo funkcijų sutrikimus dėl lėtinių ligų. Jie bus mokomi naudotis techninės pagalbos priemonėmis, savarankiškumo ir higienos įgūdžių, stiprinti fizinę būklę, bus supažindinami su sveika mityba, reabilitacijos naujovėmis, profilaktinių priemonių naudojimu.

Bus vykdomos 6 aktyvios reabilitacijos stovyklos, kuriose bus ugdomi neįgaliųjų savarankiškumo įgūdžiai ir skatinamas fizinis aktyvumas, įgyvendinamos aktyvios reabilitacijos veiklos ugdant neįgaliųjų savarankiško gyvenimo įgūdžius, mokant juos gyventi pakitusių galimybių judėti sąlygomis, stiprinant jų fizinę ir psichinę sveikatą, padedant įveikti depresijos būklę, įtraukiant į fizinio aktyvumo veiklas (lauko teniso, šaudymo iš lanko, buvimo gamtoje, žvejybos), gerinančiomis fizinę būklę ir didinančioms jų savivertę. Neįgaliems vaikams bus organizuota nestacionari fizinio aktyvumo stovykla Tapeliuose.

Marijampolės apskrityje bus organizuojami neįgaliųjų fizinio aktyvumo skatinimo užsiėmimai ir parodomasis neįgaliųjų lauko teniso pamokos. Užsiėmimuose neįgalieji bus mokomi teisingai ir saugiai naudotis savivaldybių įrengtomis lauke universaliomis sporto aikštelėmis ir jose esančiais įrenginiais.

Konfederacija taip pat vykdys kitus projektus ir veiklas, įtakančius neįgaliųjų gyvenimo pokyčius.

Asociacijos prezidentas



Aleksandras Pacevičius

